

A48

Angsthase

# MUTANFÄLLE

Schwächling

Feigling

Weichei

Schlappschwanz

Gerne werden Menschen verspottet, wenn sie keinen Mut haben, nichts aushalten oder wagen. Gefragt sind Helden und Supermänner und -frauen. Sie sind stark und wagen alles, um ihr Ziel zu erreichen. Sie werden bewundert und alle blicken voller Stolz auf sie. Vielleicht auch mit ein wenig Neid dabei.

Doch wirklicher Mut beginnt ganz klein. Du bist mutig, wenn du es wagst, dir selbst zu begegnen. Wenn du dich traust, dich ganz ehrlich wahrzunehmen, so wie du bist. Das ist gar nicht so einfach, wie es sich anhört. Du erlebst das etwa, wenn jemand dich kritisiert. Plötzlich hält ein anderer Mensch dir den Spiegel vor und sagt „So bist du!“

Duckmäuser

Viel einfacher könnte das Leben sein, wenn wir ab und zu solche Mutanfalle hätten, in denen wir ganz ehrlich zu uns sind.

Memme



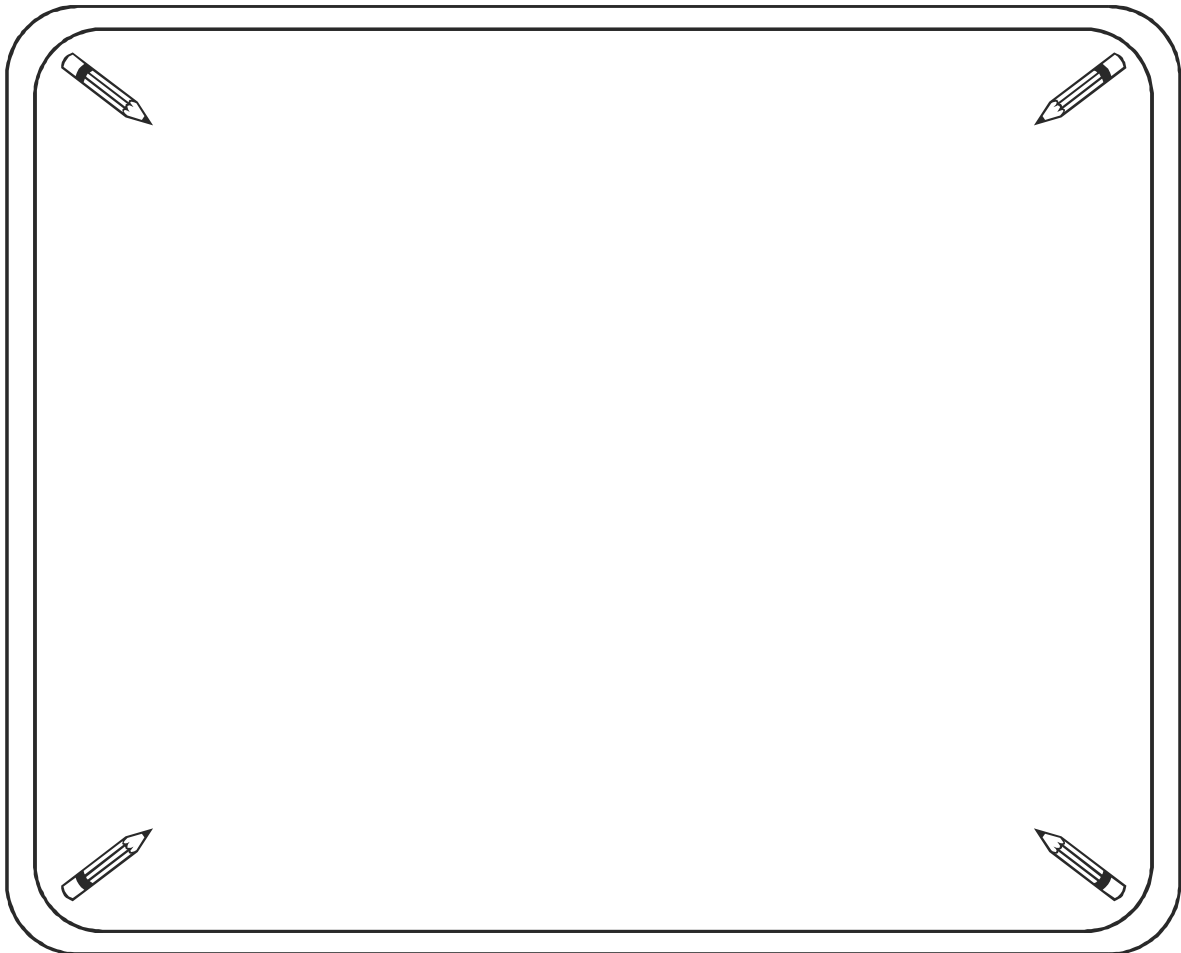
Versuche es einmal, indem du Dinge über dich formulierst, die du gar nicht so gerne hörst.



Unterhaltet euch anschließend darüber, wie ihr euch dabei gefühlt habt. Und wenn ihr ganz mutig seid, könnt ihr auch vorlesen, was ihr geschrieben habt.

Hosenscheißer

Jammerlappen



Weichling

Drückeberger

Versager

Muttersöhnchen

Waschlappen

Leisetreter