

ARTHUR THÖMMES

DAS BESONDERE GESCHENK

ZEIT



Zeitnotstand

Zeitdruck. Zeit sparen. Zeit ist Geld.
Zeit gewinnen. Nur keine Zeit verlieren.

Doch manchmal könnten wir die Welt anhalten,
die Zeit zum Stillstand bringen.
Ein Knopfdruck und innehalten,
den Augenblick genießen.
Das Gestern und das Morgen ausblenden.
Nur im Hier und Jetzt leben.
Alles bewusst wahrnehmen und erleben:
Anstatt einem flüchtigen Blick
den Menschen in die Augen sehen.
Statt einem kurzen Wort zwischen Tür und Angel
ein aufmerksames und interessiertes Gespräch.
Statt Fast Food aus dem Kühlschrank
wirklich miteinander essen und trinken.
Statt kurz vorbeizuschauen
ein wenig länger zu verweilen.

Mir Zeit nehmen für die
wirklich wichtigen Dinge in meinem Leben
und sie bewusst und intensiv erleben.
Ich kann jeden Tag damit beginnen,
denn ich habe Zeit.

Geschenkte Zeit

Das Diktat der Uhren und Kalender bestimmt unseren Lebensrhythmus. Wir müssen die Zeit im Griff haben, sie ordnen und verwalten. Keine Sekunde, Minuten oder Stunde, kein Tag darf vertane Zeit sein. Und so präsentieren wir stolz unsere Zeitplaner mit den vielen Terminen, die bestätigen sollen, wie gut wir unser Leben im Griff haben. Es ist in unserer kurzatmigen Leistungsgesellschaft verdächtig, öffentlich zuzugeben, dass man Zeit hat.

Menschen rasen und hetzen aneinander vorbei, um möglichst viel freie Zeit anzusammeln und diese dann zu genießen. Doch das gelingt selten. Unser Sprachgebrauch ist verräterisch. Wir sprechen von „verlorener Zeit“, von der Zeit, die wir „totschlagen“ und der Zeit, die wir „sparen“. Wir können keine Zeit ansammeln und sparen. Jeder Mensch hat eine Zeitspanne, die ihm zur Verfügung steht und die er füllen kann. Letztlich geht es nicht darum, die Zeit in den Griff zu bekommen, sondern zu lernen, in der Zeit zu sein. Denn die Zeit ist ein Geschenk.



Und so ist auch die Adventszeit Jahr für Jahr ein Spiegel unseres Alltags. Der Countdown zum Fest läuft schon seit vielen Wochen. Es scheint fast, als würde er immer früher angezählt. Und so wird die Zeit der Vorbereitung und der Besinnung, wie sie manche nennen, zwangsläufig zu der hektischsten des Jahres. Viel ist zu erledigen. Was schenken? Wie feiern? Viele Kleinigkeiten lassen so manchem Zeitgenossen die Lust am Fest bereits sehr früh vergehen. Manche fliehen gar in sonnige Gegenden, um dem heimatlichen Rummel ganz zu entkommen.

Ich denke, wie wir uns auf das Weihnachtsfest vorbereiten, hat viel mit unserer Einstellung zur Zeit zu tun. Die geschenkte Zeit nutzen, um den Blick auf die wesentlichen Dinge des Lebens zu richten. Und dabei ist weniger mehr. Wie wäre es zum Beispiel damit: einmal genauer auf die Familie schauen und Zeiten des Miteinander zu schaffen. Wie bitte, Sie haben diese Zeit nicht? Da kann ich abhelfen. Ich schenke Ihnen einen **Zeitgutschein**. Er ist zeitlos und du darfst ihn gerne für dich selbst nutzen oder schenke ihn einfach weiter. Abnehmer gibt es sicherlich genug. Vielleicht kannst du damit einen Menschen sogar glücklich machen.

Ich wünsche dir eine gute Zeit!

Es sind nicht die Dinge und der Konsum, die uns glücklich machen, sondern die Zeit, die wir mit Menschen verbringen. Verschenke dein ganz persönliches Geschenk: gemeinsame Zeit.

GUTSCHEIN
über
genügend
ZEIT

VON:

FÜR:



Dieser Gutschein ist zeitlos

GUTSCHEIN
über
genügend
ZEIT

VON:

FÜR:



Dieser Gutschein ist zeitlos



Gestalte deine eigenen Zeitgutscheine und verschenke Zeit an Menschen, die dir wichtig sind!