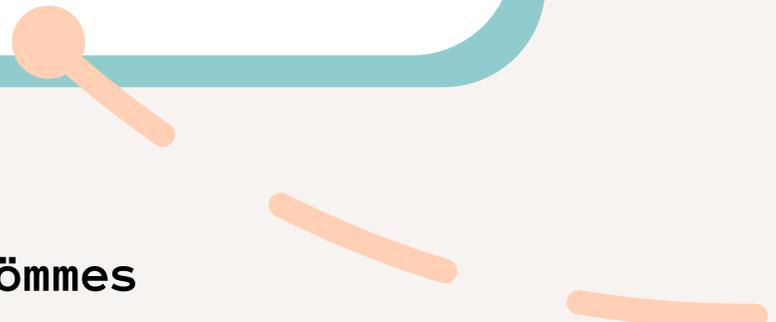


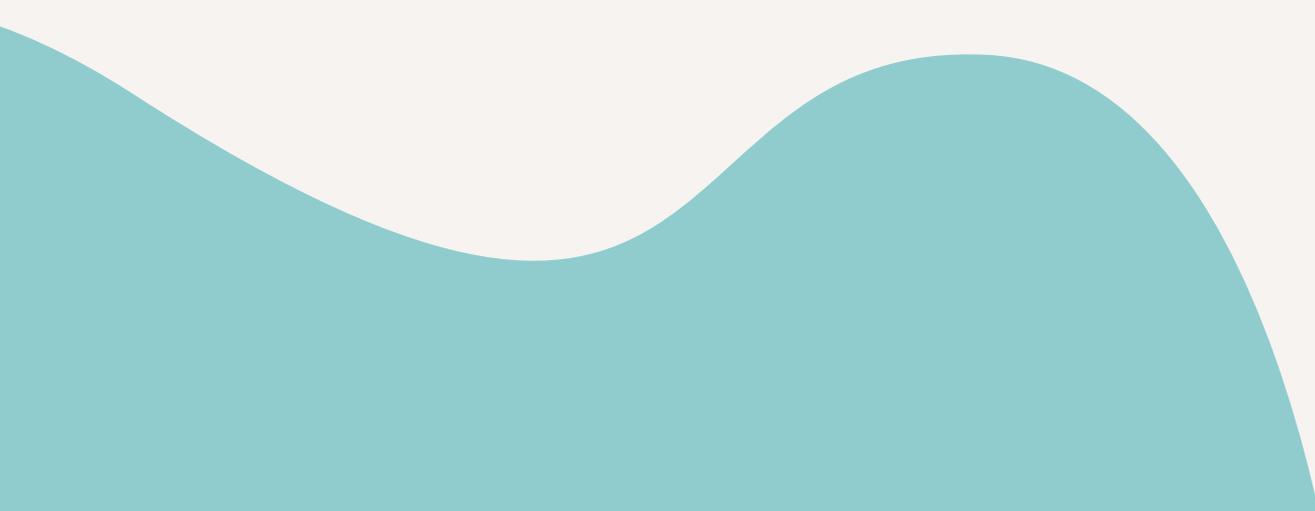


30

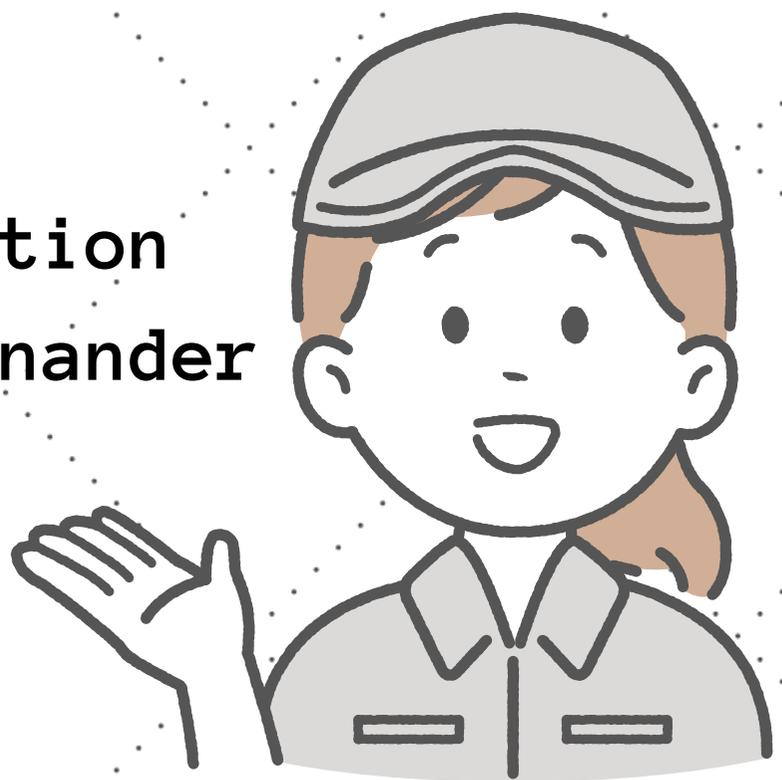
**kreative Impulse  
für einen positiven  
Unterrichtsstart**



CC BY-SA 4.0 Arthur Thömmes

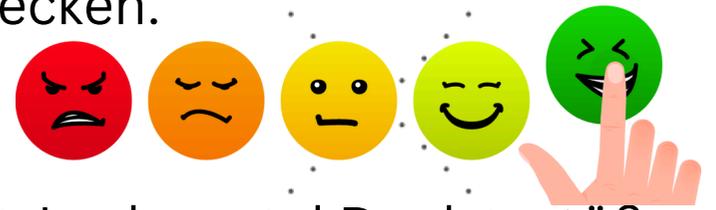


Rituale können den Unterrichtsbeginn in ein inspirierendes Erlebnis verwandeln. Sie schaffen nicht nur eine angenehme Lernatmosphäre, sondern fördern auch die Gemeinschaft und helfen den Lernenden, sich auf den gemeinsamen Tag einzustimmen. Durch regelmäßige Rituale entsteht ein Gefühl von Sicherheit und Zusammenhalt, das die Bereitschaft der Lernenden, sich aktiv am Unterricht zu beteiligen, stärkt. Hier sind 30 kreative Ideen, die den Unterricht auflockern, für Struktur sorgen und gleichzeitig die Motivation sowie das soziale Miteinander in der Klasse fördern. Diese Rituale lassen sich flexibel an die jeweilige Altersgruppe, Schulform und Klassendynamik anpassen.



## 1. Stimmungsbarometer

Wie fühlst du dich heute? Auf einer Skala von 1 bis 5 heben die Lernenden ihre Finger, um ihre aktuelle Stimmung anzuzeigen. Die Lehrkraft nutzt das als stille Einladung, auf die Gefühlslage einzugehen und vielleicht mit einem erfrischenden Impuls die Klasse aufzuwecken.



## 2. Frage des Tages

Jeden Morgen sorgt eine unerwartete Frage für Lacher und Denkanstöße. „Wenn du heute eine Superkraft hättest, welche wäre das?“ – Die Antworten sprühen vor Fantasie und schaffen eine Verbindung zwischen allen.

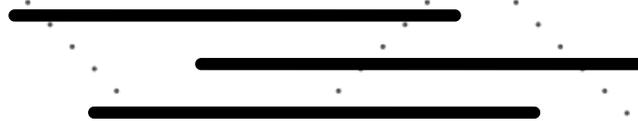


## 3. Rhythmische Begrüßung

Die Lehrkraft beginnt mit einem festen Klatschrhythmus oder einem bestimmten Geräusch, das die Lernenden dann im Gleichklang wiederholen. Dieser gemeinsame Rhythmus hilft, die Aufmerksamkeit der Lernenden zu bündeln und sorgt für eine konzentrierte und harmonische Einstimmung auf den Unterricht.

## 4. Positive Runde

Lichtblicke teilen! Was war gestern großartig? Worauf freust du dich heute? Die positiven Vibes durchfluten den Raum und lenken die Energie auf all das Gute im Leben.



## 5. Bewegte Begrüßung

Wach und fit! Mit ein paar kraftvollen Dehnübungen, einem witzigen Tanz oder einem kurzen Bewegungsspiel wird der Kreislauf in Schwung gebracht. Plötzlich fühlt sich der Morgen gar nicht mehr so schwer an.

## 6. Zufallspartner-Begrüßung

Jeden Morgen begrüßen sich zufällig zusammengeloste Partner. Neue Freundschaften entstehen und alte Verbindungen vertiefen sich – die Klassengemeinschaft wird stärker mit jedem Tag.

## 7. **Kreative Begrüßung**

Heute ein spezielles Codewort, morgen eine lustige Bewegung, übermorgen ein geheimnisvoller Gruß. Jeden Tag gibt es eine neue, originelle Begrüßung, die die Neugier und den Spaßfaktor auf ein neues Level hebt.

## 8. **Wort oder Spruch des Tages**

Eine kleine Inspiration gefällig? Ein inspirierender Spruch oder ein spannendes Wort, das an die Tafel geschrieben wird, lässt den Tag mit einer Portion Nachdenklichkeit beginnen.



## 9. **Atemübung oder Meditation**

Ein Moment der Ruhe, bevor der Sturm des Tages beginnt. Mit einer kurzen Atemübung oder einer Mini-Meditation wird der Stress weggeschoben und Platz für Fokus geschaffen.

## 10. **Dankbarkeitsrunde**

Wofür bist du heute dankbar? Diese kleine Geste schafft eine Welle der Wertschätzung, die nicht nur den Tag besser macht, sondern auch das Herz leichter.

## 11. **Sprachdetektive**



Die Sprachdetektive sind unterwegs! Jeden Morgen bringt ein Lernender ein neues, faszinierendes Wort mit und die Klasse versucht, die Bedeutung zu erraten. So wird das Vokabular spielerisch erweitert.

## 12. **Sound für den Tag**

Jeden Tag darf jemand anderes den Soundtrack des Morgens wählen. Der ausgewählte Song sorgt für eine entspannte Stimmung und gibt den Lernenden das Gefühl, wirklich mitgestalten zu können.



### 13. „Was wäre wenn...“

Was wäre, wenn jeder von uns heute eine neue Regel für den Unterricht einführen könnte?“ Mit dieser kreativen Gedankenspielerei wird der Tag auf humorvolle Weise in Schwung gebracht und regt die Fantasie an.

### 14. Täglicher Zufallspartner

Zwei Minuten Austausch mit einem Zufallspartner am Morgen sorgen für frischen Wind und stärken den sozialen Zusammenhalt der Klasse.

### 15. Zahlenrate-Spiel

Das Zahlenrate-Spiel bringt das Gehirn in Schwung! Die Lehrkraft denkt sich eine Zahl aus und die Lernenden raten mit logischem Denken und cleveren Fragen und Hinweisen. Ein kleiner Denksport am Morgen, der den Geist wachrüttelt.



### 16. Körperalphabet

Die ganze Klasse wird zur Buchstabenkunst! Mit ihrem Körper formen die Lernenden Buchstaben, um Wörter darzustellen, die zum Unterrichtsthema passen. Ein Bewegungsspaß, der Kreativität und Teamwork vereint.



### 17. Tages-Challenge

Ein tägliches Mini-Abenteuer erwartet die Lernenden. „Hilf heute fünfmal jemandem“ oder „Verteile so viele Lächeln wie möglich“ – am nächsten Tag wird reflektiert, wie gut die Challenge gelungen ist.



## 18. **Stille Minute**

Eine stille Minute im Trubel des Morgens. Die Lernenden dürfen abschalten, ihre Gedanken ordnen und sich in Ruhe auf den Tag einstellen.

*Silence*

## 19. **Blitzlicht**

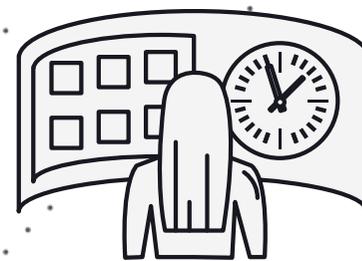
Im Blitzlicht teilen die Lernenden kurz, was heute wichtig für sie ist oder worauf sie sich besonders freuen. Eine schnelle Runde, die gleichzeitig die Klassendynamik und das Gemeinschaftsgefühl stärkt.

## 20. **Geschichtenerzähler**

Der Geschichtenerzähler-Stab (Ball, Kreide, Buch ...) geht von Hand zu Hand, und jeder fügt einen neuen Satz zu einer fantastischen Geschichte hinzu. Das Ergebnis? Eine spontane, kreative Erzählung, die alle zum Lachen bringt.

## 21. **Frage an die Zukunft**

Die Lernenden schreiben eine Frage auf einen Zettel, die sie an ihre Zukunft haben – und am Schuljahresende wird nachgesehen, ob die Fragen beantwortet wurden.



Ein bisschen Magie und viel Spannung, die das Schuljahr begleitet.

## 22. **Wandernder Gegenstand**

Ein kleiner Gegenstand wandert durch die Klasse, und wer ihn hält, darf etwas Positives über den Vortag oder den Start in den Tag sagen. Ein Ritual, das die Klasse näher zusammenbringt und eine gute Atmosphäre schafft.

## 23. **Wetterbericht des Tages**



„Heute bin ich sonnig mit leichten Wolken“ – die Lernenden beschreiben ihre Stimmung mit einer Wetterlage und geben der Klasse einen Einblick in ihre Gefühlswelt. Eine kreative Möglichkeit, den emotionalen Zustand zu teilen.

## 24. **Morgenroutine-Ritual**

Jeder Morgen beginnt mit einer kurzen, aber persönlichen Routine – sei es das Aufschreiben eines Zieles oder ein Motivationswort. Diese kleine Struktur gibt Sicherheit und Kontrolle im manchmal chaotischen Schulalltag.

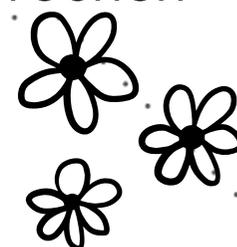


## 25. **Magische Frage**

Jeden Tag eine neue, fantasievolle Frage, die zum Träumen und Lachen anregt. „Wenn du unsichtbar sein könntest, was würdest du tun?“ – Diese Frage bringt die Fantasie der Lernenden zum Fliegen und sorgt für Gesprächsstoff.

## 26. **Rätsel des Tages**

Mit einem kleinen Rätsel oder einer Denksportaufgabe startet der Tag. Die Lösung wird im Laufe des Tages gefunden und am Ende besprochen – eine spannende Herausforderung für alle.



## 27. **Geschichtenschnipsel**

Jeden Morgen geht die Geschichte weiter, die die Lehrkraft begonnen hat. Jeder Lernende fügt einen Abschnitt hinzu, bis am Ende eine zusammengewürfelte, aber faszinierende Geschichte entsteht.

## 28. **Positive Nachrichten-Wand**

Eine „Positive Nachrichten“-Wand, an die die Lernenden jeden Morgen eine kleine Nachricht oder ein Kompliment hängen. Das stärkt den Zusammenhalt und sorgt für ein unterstützendes, freundliches Umfeld.



## 29. **Bewegungswürfel**

Ein Würfel entscheidet über die Bewegung, die alle gemeinsam ausführen – sei es Hüpfen, Kniebeugen oder Arme kreisen. Eine kleine Dosis Energie, die den Tag mit einem Lächeln starten lässt.

## 30. **„Was ist dein heutiger Plan für effektives Lernen?“**

Zu Beginn jeder Stunde zieht jemand eine Karte mit der Frage: „Was ist dein heutiger Plan für effektives Lernen?“ Dies fördert die Planung und Strukturierung der Lernaktivitäten

Weitere anregende Unterrichtseinstiege  
findet ihr in meinem Buch

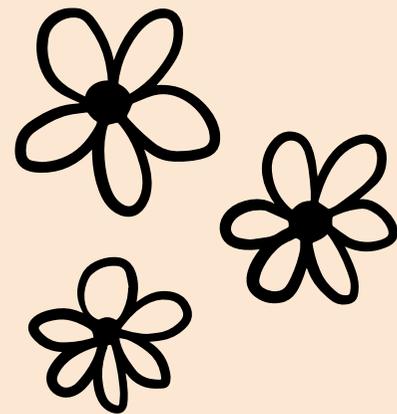


Und noch mehr Impulse, Ideen und Methoden für einen kreativen und spannenden Unterricht:

Arthur Thömmes

## Klassengemeinschaft erleben

Spiele und Übungen für ein gutes Miteinander



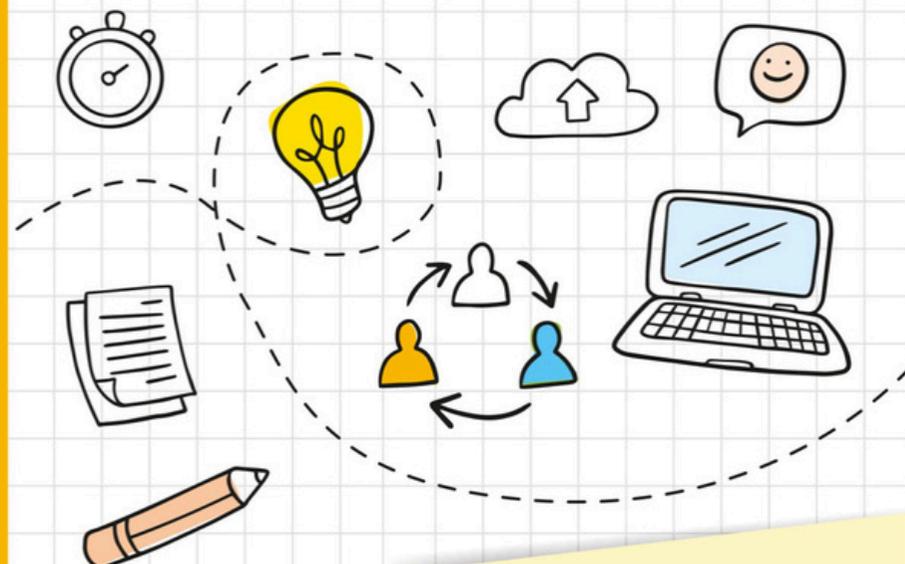
A Auer

Sekundarstufe I + II

BEST OF!

Arthur Thömmes

## 222 Tipps für meinen Schulalltag



... und das Lehrer\*innenleben wird einfacher!

